

### Aujourd'hui est un beau jour pour mourir.

C'est ce que s'est dit Marjorie Aunos lorsque sa voiture a dérapé, incontrôlable, sur une plaque de verglas, alors qu'un camion arrivait face à elle. Pendant qu'elle attendait que les secouristes parviennent à l'extraire de l'épave de sa voiture, ne sentant plus son corps au-dessous de sa nuque, elle s'est représentée son fils de seize mois. Et elle a choisi de vivre.

Touchée à la moelle épinière, Marjorie a été précipitée dans la vie d'un parent présentant un handicap, et a fait elle-même l'expérience des obstacles et des discriminations que rencontrent celles et ceux qu'elle défend. Comment être un bon parent si vous ne pouvez pas vous pencher pour refaire les lacets de votre enfant, ou le serrer dans vos bras, quand il faut un autre adulte à vos côtés pour lui donner le bain ? Cela fait-il de vous un mauvais parent ?

Entre la rééducation physique, une organisation de la vie quotidienne toute nouvelle, les batailles avec sa compagnie d'assurance, les douleurs persistantes et la gestion de ces douleurs, Marjorie a aussi dû repartir de zéro en tant que parent. Et elle est repartie. En se laissant le temps de surmonter son syndrome de stress post-traumatique, Marjorie a appris à maîtriser la coparentalité positive 101 avec ses propres parents, à ne pas négliger de prendre soin d'elle-même et, chose qu'elle ne faisait jamais avant, elle qui était un bourreau de travail, a appris à demander de l'aide, parce qu'être parent est une tâche difficile. Marjorie a fini par accepter pour elle-même ce en quoi elle croyait pour ses anciens clients, les parents présentant des handicaps : elle ne fait peut-être pas les choses pour et avec son fils comme la plupart des autres parents, mais elle avait déjà tout pour être une bonne mère.

## Maman en Fauteuil Roulant: La Force de la Détermination Lorsqu'on est Parent et Paraplégique



**La trajectoire de Marjorie entre le désespoir et la force de caractère est un exemple de persévérance. Son histoire inspire tous les parents – qu'ils aient une déficience ou non.**

— Rick Hansen, Man in Motion  
Fondateur de la Fondation Rick Hansen

### Promotion

- Engagement sur les réseaux sociaux et visibilité sur diverses plateformes
- Conférences
- Télévision, podcasts, entrevues dans les magazines
- Séances de dédicaces
- Campagne publicitaire avec mots clés
- Sensibilisation auprès de personnes handicapées et la communauté académique

### À Propos de Marjorie Aunos, Ph.D.

Marjorie Aunos, Ph.D., est une chercheure reconnue à l'international, professeure-associée, psychologue clinicienne et conférencière primée. En 2012, un an après avoir donné naissance à son fils et au sommet de sa carrière, Marjorie est blessée à la moelle épinière dans un accident de voiture. Tout ce qu'elle savait de la parentalité et la vie en général a été remis en question.

Malgré de nombreuses embuches inattendues, Marjorie a persévéré et maintenant inspire les autres à faire la même chose lorsqu'ils font face à des difficultés. Son objectif est de mettre de la lumière sur la parentalité positive et la résilience des familles dirigées par des parents de toutes habiletés.



Avec ses conseils courageux, Marjorie Aunos nous guide sur la voie de la résilience et la vie générative qui nous aide à naviguer les hauts et les bas de nos vies, mais en devenant de meilleures personnes : plus réfléchies, avec plus de compassion, bravoure et calme. Elle est à la fois ordinaire et héroïque, imparfaite et magnifique, et en nous contant son histoire de manière limpide et sincère, nous donne la chance de le devenir à notre tour."

—**Maria Sirois, Psy.D., Auteure of A Short Course in Happiness After Loss (and Other Dark, Difficult Times)**

### Public cible

- Toute personne qui doit radicalement réévaluer leur identité suite à un accident, maladie ou incident qui amène un changement d'une personne valide à handicapée
- En particulier, mères qui sont devenues paraplégiques après un accident ou une maladie et/ou les femmes âgées entre 22 et 45 ans et plus
- Amis et la famille de mères qui sont devenues paraplégiques / handicapées après un accident ou maladie
- Personnes, organisations, groupes qui offrent des services aux coachs, mentors et organisations communautaires incluant professionnels de la santé et services sociaux, psychothérapeutes, psychologues, mentors
- Organisations qui embauchent des conférenciers s'adressant à ces personnes

### Catégories

Biographies & Memoirs > Professionals & Academics > Social Scientists & Psychologists

Biographies & Memoirs > People with Disabilities

Parenting & Relationships > Parenting

Parenting & Relationships > Special Needs > Disabilities

Health, Fitness & Dieting > Exercise & Fitness > Injuries & Rehabilitation

Personal transformation

Livre de poche: 978-1-990688-09-6

5.5 x 8.5, 204 pages.

Détail \$24.99 CAD \$19.99 US

Livre électronique: 978-1-990688-10-2

Détail \$7.99 CAD \$5.99 US

**Date de publication: 31 Octobre 2022**

**Rabais de gros du détaillant :**

**47% plus shipping.**

Commandez via vos canaux habituels

OU en envoyant un courriel à [john@ingeniumbooks.com](mailto:john@ingeniumbooks.com)

Retours acceptés : contactez-nous pour l'adresse de retour.

*Breathing Life Into Ideas*



INGENIUM BOOKS

PUBLISHER OF AWARD-WINNING NONFICTION

[ingeniumbooks.com](http://ingeniumbooks.com)

